



Bon de commande

à retourner aux

Presses universitaires de Grenoble

15, rue de l'Abbé Vincent – ZI des Vouillands, Bât B1 – 38600 Fontaine

Tel : 04 76 29 43 09 / e-mail : pug@pug.fr

ÉTABLISSEMENT					
NOM		PRÉNOM			
ADRESSE					
CODE POSTAL		VILLE			
e-mail		TÉLÉPHONE			
Souhaite acquérir l'ouvrage :		CODE	PRIX €	QUANTITÉ	TOTAL €
Le sport dans la douleur		2703	19,00		
Le sport fait mâle		2548	24,00		
Frais de livraison (pour plus de 3 ouvrages, nous consulter pour un tarif adapté)					4,00 €
Règlement :				TOTAL À PAYER	
<input type="checkbox"/> par chèque joint à l'ordre des PUG					
<input type="checkbox"/> par carte Visa, Master Card, Eurocard					
<input type="checkbox"/> N° de carte : _____ Date expiration : _____					
3 derniers chiffres du numéro imprimé au dos (cryptogramme visuel) : _____					
Signature :					
<input type="checkbox"/> autre : joindre un bon de commande administratif					

Ouvrages disponibles en librairie

Téléchargez un extrait de nos ouvrages sur www.pug.fr

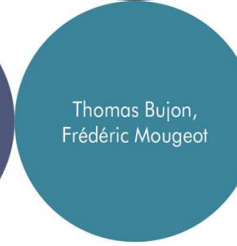
Paru dans la collection **Sports, cultures, sociétés** :



Le sport fait mâle

Carine Guérandel

24,00 € / 232 p. (PUG, 2016)



LE SPORT DANS LA DOULEUR

De l'automédication
au Mental training



Le sport dans la douleur

De l'automédication au Mental training

Thomas Bujon et Frédéric Mougeot

Quelques mots sur l'ouvrage

Se soigner, se doper, se droguer : y a-t-il encore une limite ?

La pratique intensive du sport expose les athlètes au risque de blessure et à des douleurs. Apprendre à gérer ces douleurs physiques et morales fait partie intégrante de la carrière des sportifs de haut niveau. Pour les faire disparaître, les atténuer, les soulager ou les contrôler, les jeunes athlètes sont conduits à consommer des antalgiques, à recourir à des traitements multiples et variés, mettant en danger leur santé. Ces pratiques se situent à la frontière entre le thérapeutique et le dopage.

Cet ouvrage, basé sur des récits de jeunes sportifs, de leur entourage (parents, staff, médecins) et d'athlètes de haut niveau s'intéresse aux normes de santé que les sportifs transgressent, à leur perception de la douleur. Il se penche aussi sur leurs parcours de soins et leurs pratiques thérapeutiques, les risques qu'ils prennent et qu'on leur autorise à prendre au nom du sport et de la performance.

Il propose une réflexion renouvelée sur l'entrée dans le dopage et éclaire un phénomène émergent : la consommation de médicaments antidouleur et des pratiques de *Mental training* dans le sport intensif.

Quelques mots sur les auteurs

Thomas Bujon est maître de conférences en sociologie à l'université de Lyon-Saint-Étienne, membre du laboratoire TRIANGLE UMR 5206 CNRS, ENS de Lyon. **Frédéric Mougeot** est sociologue, membre du Centre Max-Weber UMR 5283 CNRS, Université Lyon 2.



Les +

- ◆ De nombreux témoignages d'athlètes de hauts niveaux, de jeunes sportifs et de leur entourage.
- ◆ Une approche inédite : la carrière du jeune sportif décrite sous l'angle de la gestion de la douleur.
- ◆ Une réflexion renouvelée sur l'entrée dans le dopage.
- ◆ Un domaine d'étude émergent : l'étude de la consommation de médicament antidouleur dans le sport.

Table des matières

Remerciements

Introduction

- Pour une approche interactionniste de la douleur sportive
- Terrain et méthodes

Chapitre 1

Apprendre à souffrir

- La douleur sportive comme « fait moral »
- Un impératif : taire et « faire taire » la douleur
- Accepter et normaliser la douleur

Chapitre 2

« Vivre avec et en dépit » de la douleur : le corps et ses manipulations

- La médecine du sport et la réduction des risques
- Les filières du soin
- « L'influence qui guérit »

Chapitre 3

Surinvestir le « mental » pour transfigurer les maux du sport

- Le rêve sportif a un avenir neuronal
- Un processus de défragmentation du corps
- Des pratiques de « soin extrême »

Conclusion

Bibliographie

Annexe : tableaux des personnes interviewés au cours de l'étude